

ESTA SEMANA SANTA CUÍDATE A TI Y A TUS SERES QUERIDOS



Recuerda, los feriados de Semana Santa este año serán el 15 y 16 de abril, correspondientes a Viernes Santo y Sábado Santo.

Las cifras de la Comisión Nacional de Seguridad de Tránsito (Conaset) son preocupantes. En 2021, durante los 4 días correspondientes a la celebración de Semana Santa, se registraron **392 siniestros de tránsito, resultando 264 personas lesionadas y 7 fallecidas.**

Es imprescindible cuidarnos en estas fechas donde las cifras de accidentes aumentan. En compromiso con tu vida y bienestar, Mutua de Seguridad te entrega las siguientes recomendaciones para tener una Semana Santa tranquila y segura, concientizando a conductores, peatones y ciclistas:

> Conductores:

- Si realizas algún viaje, prioriza hacerlo en horarios de menor congestión vehicular y asegúrate que todos tus acompañantes utilicen el su cinturón de seguridad.
- Duerme al menos 8 horas corridas antes de conducir para encontrarte en óptimas condiciones para conducir y descansa cada 2 horas o 200 km de distancia recorridas.
- Verifica que tu vehículo esté en óptimas condiciones mecánicas y con su documentación al día.
- Conduce a la defensiva. Recuerda que puedes encontrarte con otros conductores o peatones que estén bajo la influencia del alcohol, drogas u otras sustancias ilícitas, lo que podría generar situaciones de emergencias en las vías.
- Respeta siempre los límites de velocidad y mantén la distancia suficiente con el vehículo que te antecede, para así, reaccionar ante cualquier imprevisto.
- Ten especial cuidado en zonas de la carretera que puedan presentar hielo, nieve o agua en la calzada. En dichos casos, disminuye la velocidad y aumenta la distancia con los otros automóviles para evitar colisionarlos o perder el control.
- Evita distractores durante la conducción, como, por ejemplo: fumar, comer, ingerir bebidas calientes, hablar por celular o utilizar dispositivos de audio a alto volumen.



> Peatones:

- Transita siempre por los lugares destinados para peatones: veredas en zonas urbanas y bermas en zonas rurales, priorizando el desplazamiento en sentido opuesto al tránsito vehicular.
- Cruza las calzadas por los lugares habilitados en los cruces de las vías: en pasos para peatones y en pasarelas en carreteras, evitando ingresar en forma imprevista a la vía. Si ingresas a la calzada, siempre hazlo cuando haya luz roja para los autos y luz verde para los peatones.
- Nunca cruces la calzada en zonas de curva o donde no sea visible para los conductores de vehículos.
- En caminos rurales solo podrás cruzar la calzada cuando no se aproximen vehículos y puedas hacerlo de forma segura.
- Respeta siempre las indicaciones entregadas por Carabineros dirigiendo el tránsito.
- Usa ropa clara, reflectante o con elementos reflectantes durante el desplazamiento nocturno, o en lugares con escasa iluminación.
- Mantente atento a las condiciones del tránsito y a tu entorno mientras caminas. No te distraigas por el uso del celular o por los audífonos a volumen alto.



EN TIEMPOS DE
COVID-19
RECUERDE:



USA
MASCARILLA



LAVA TUS
MANOS



MANTÉN LA
DISTANCIA

MÁS INFORMACIÓN
COVID-19

